

PROGRAMA DISFAGIA

A disfagia é a dificuldade para engolir alimentos. Essa dificuldade pode acometer qualquer parte do sistema digestivo, desde a boca até o estômago. Essa dificuldade de engolir pode gerar engasgos e causar pneumonias aspirativas, que é quando o alimento vai para o pulmão. Essas pneumonias são preocupantes, pois existe o risco de levar o indivíduo ao óbito. A disfagia normalmente ocorre em pessoas que tiveram AVC, distrofias, paralisia cerebral, algumas síndromes, etc.

Desde setembro de 2019, o setor de fonoaudiologia da APAE de Marau, vem desenvolvendo o programa de disfagia. O programa tem como objetivo, intervir com os familiares e usuários que possuem algum grau de disfagia e também com os profissionais que atuam na instituição a fim de diminuir os riscos que esta dificuldade causa.

Inicialmente, foi realizado um trabalho de avaliação e intervenção dos usuários que apresentavam disfagia. Essa intervenção foi realizada por meio de orientação aos familiares, encaminhamento para realização de exames complementares, realização de terapia e adaptação do alimento e utensílios a fim de melhorar o ato de engolir e diminuir os riscos de engasgos e pneumonias aspirativas.

Foram realizados treinamentos com os responsáveis pela preparação da alimentação, quanto as consistências para cada usuário e sobre o preparo da alimentação. Posteriormente foi realizada pela fonoaudióloga uma palestra para a equipe multidisciplinar, sobre orientação e manuseio da pessoa com disfagia e primeiros socorros. Os usuários com disfagia são acompanhados pela fonoaudióloga no momento do lanche e os professores e monitores são orientados constantemente.

O programa segue em andamento, visando sempre melhorar a qualidade de vida dos nossos usuários.